



Met kinderen reizen met de auto



Ben jij ook druk bezig met de voorbereidingen van de vakantie met je gezin? Hieronder staan een aantal beproefde tips die de reis voor het hele gezin prettiger kunnen maken.

- 1.** Het belangrijkste is goed te plannen. Praat vooraf met je kinderen over de reis, hoelang die gaat duren en waar je naar toegaat.
- 2.** Maak je kinderen 'medeverantwoordelijk': leg hun uit dat ze zich in de auto rustig moeten gedragen in verband met de veiligheid. Als een ouder wordt afgeleid door gezeur, plagen, ruzie of geklaag kan er een ongeluk gebeuren.
- 3.** Spreek twee of drie eenvoudige regels af, zoals 'rustig praten' en 'handen en voeten bij je houden'. Vraag je kind de regels te herhalen zodat iedereen weet wat er verwacht wordt.
- 4.** Zorg voor een leuke activiteit voor je kinderen voordat je wegrijdt. Praat onder het rijden met je kinderen en stel ze vragen. Wijs onderweg op dingen die interessant zijn en bied regelmatig nieuw speelgoed of nieuwe activiteiten aan om ze geïnteresseerd te houden. Laat cd's horen met kinderliedjes of verhaaltjes en denk aan oude favoriete spelletjes zoals 'ik zie, ik zie wat jij niet ziet'.
- 5.** Geef de kinderen een complimentje of wat te eten/snoepen als ze zich goed gedragen en geef ze iets nieuws te doen als je merkt dat ze zich beginnen te vervelen.
- 6.** Als de reis wat langer duurt zorg er dan voor dat je regelmatig rustpauzes inlast zodat de kinderen even kunnen rennen.
- 7.** Jonge kinderen moet geleerd worden hoe ze zich in de auto moeten gedragen, net zoals zij moeten leren hoe zij zichzelf moeten aankleden. Een goede manier om kinderen aan de auto te laten wennen is om met hen ritjes van vijf minuten in rustige straten te maken op een moment dat je geen haast hebt. Vergeet niet om goed gedrag vaak te prijzen, vooral in een vroeg stadium.
- 8.** Wees bij oudere kinderen bereid de auto stop te zetten als zij zich niet goed gedragen, wacht tot de rust is weergekeerd en vervolg dan je reis.
- 9.** Soms is het niet mogelijk om onmiddellijk in te grijpen bij probleemgedrag door de omstandigheden waarin je moet rijden. Als je kind dan huilt of luidruchtig is maar wel veilig in zijn of haar stoeltje of gordel vastzit, kun je het beste het gedrag negeren.
- 10.** Probeer te vermijden dat je onderweg bent als jonge kinderen moeten eten of slapen, omdat de kans dan groter is dat zij vervelend worden.

Voor meer informatie: www.positiefopvoeden.nl