

Onderwerp:

Douchen na de gymles. Kinderen bewegen veelvuldig tijdens de gymles en raken daardoor verhit en transpireren.

Doel:

Fris in de les. We vinden het belangrijk dat de kinderen zich na een gymles douchen en weer fris in de klas zitten.

Aanpak:

1. De groepen 3 t/m 8 douchen na de gymles. De groepen 3 vanaf de periode na de kerstvakantie. Zij zijn dan voldoende zelfstandig om zich te douchen, af te drogen en aan te kleden.
2. De groepen 4 t/m 8 douchen gedurende het gehele schooljaar.
3. Bij de groepen 3 t/m 5 zijn de leerkrachten in de kleedkamers om het douchen en aankleden waar nodig te begeleiden.
4. Bij de groepen 6 t/m 8 zijn de leerkrachten niet in de kleedkamer. De leerlingen zijn dan voldoende zelfstandig en zelfverantwoordelijk om het douchen en aankleden alleen te doen.
5. Leerlingen moeten badslippers en een handdoek meenemen.
6. Leerlingen mogen in ondergoed douchen als zij dit willen. Het kan namelijk best zijn dat sommigen het spannend en/of ongemakkelijk vinden om samen met anderen te douchen.
7. Zorg als ouder dan wel voor een droog setje ondergoed.
8. De groep die als laatste gymt, doucht niet. Dit kost te veel tijd van de gymles om dan om 12.15 uur of 15.15 uur helemaal klaar te zijn. Later eindigen is ook niet gewenst i.v.m. het ophalen van de kinderen, naschoolse activiteiten etc.

Tot slot:

Kinderen kunnen moeite hebben met het douchen na de gymles. Wij hebben hierbij de steun van ouders nodig om dit met hun kind te bespreken en het belang van het douchen uit te leggen. Wij zullen dat ook doen maar de steun van ouders is hierbij noodzakelijk.

Mocht er een medische reden zijn waardoor een kind niet kan/mag douchen dan kunnen ouders dit, met bewijs van de huisarts, overleggen aan de leerkracht van hun kind.